

*La bellezza esteriore coglie energia
dalla serenità e bellezza interiori.*



Aditi



ESTETICA & BENESSERE

Aditi Estetica & Benessere

Qualità, valore e bellezza caratterizzano il nostro lavoro. Aditi Estetica & Benessere vanta una consolidata esperienza di oltre 10 anni nel settore dell'estetica e della cura della bellezza del corpo.

Un mondo di servizi e trattamenti pensati per le tue esigenze per offrirti momenti di piacere e relax. Aditi ti accoglie nel nuovissimo centro alle porte di Milano, dove potrai trovare serenità, calore e riservatezza.



GARSHAN DREN

Trattamento specifico per cellulite edematosa. Un trattamento drenante e detossinante che favorisce l'eliminazione dei liquidi e la rimozione delle scorie dai tessuti.

(50min)

GARSHAN SLIM

Trattamento per cellulite dura. Liposhock, scolpisce e riduce i grassi e la cellulite dura.

(50min)

GARSHAN TONIC

Trattamento per cellulite molle sclerotica. Trattamento specifico per stimolare la lipolisi e la combustione dei grassi, favorisce il drenaggio e l'ossigenazione. Riduce gli inestetismi della cellulite, aumenta il tono e l'elasticità dei tessuti.

(50min)

GARSHAN GAMATHI

Drenante per gambe leggere. Trattamento ideale per gambe pesanti e stanche, mirato ad eliminare il senso di gonfiore, pesantezza e affaticamento. Il trattamento restituisce una naturale leggerezza e un benessere prolungato, stimolando la circolazione sanguigna, favorendo il drenaggio e procurando una sensazione di leggerezza e di grande freschezza.

(50min)

*Apri la tua vita come
se fosse un fiore che
finalmente riceve
l'acqua e la luce per
poter sbocciare...e
lo possiamo fare
attraverso Aditi per
ritrovare il giusto
equilibrio tra corpo e
mente.*





KUMARI

Trattamento specifico per rassodare corpo-seno. La parola d'ordine di questo trattamento specifico è rassodare, aumentare la naturale capacità di resistenza della pelle nelle zone che hanno bisogno di attenzione specifiche per contrastare la caduta di tono, i segni delle smagliature e il rilassamento cutaneo.

(50min)

UDARA

Trattamento specifico per un ventre piatto. È un trattamento estetico, ottimo per migliorare fastidi quali stipsi, lombalgie e dolori alla colonna. Attiva la

circolazione, tonifica i muscoli della pancia e riduce, restituendo rapidamente un addome teso, tonico e piatto. Inoltre, favorisce la normale attività fisiologica intestinale.

(50min)

ART-REUM

Massaggio decontratturante agisce positivamente sulla colonna vertebrale, quella struttura che spesso ci ricorda la sua esistenza con dolori fastidiosi e persistenti che riducono la capacità di muoverci liberamente e indeboliscono la nostra carica energetica.

(45min)

PRESSOTERAPIA

Indicato per inestetismi quali cellulite, adiposità localizzata e ritenzione di liquidi, il trattamento agisce sulla circolazione venosa e linfatica.

(45min)



UDVARTANA

Massaggio indiano con polveri di erbe medicinali. Trattamento peeling alle erbe rigenerante per il corpo. La pelle viene strofinata con un impasto di farine, polvere di erbe (udvartana), acqua di rose e olio. Questo trattamento contribuisce a riattivare il metabolismo ed ha un effetto rassodante e snellente. Il trattamento si conclude con lo swedana bagno di vapore detossinante.

(90min)

ABHYANGA

Massaggio indiano con oli caldi. Il massaggio è una delle arti più antiche che si conoscono. Il massaggio armonizza i Dosha Vata, Pitta e Kapha, gli umori biologici; si eliminano Ama; le tossine fisiche e mentali, si crea un flusso emozionale positivo.

(90min)

SWEDANA

(BAGNO DI VAPORE INDIANO)

Il trattamento di calore, più comunemente usato in ayurveda. È il bagno di vapore o swedana. Il corpo racchiuso sotto una tenda da cui fuoriesce la testa. Il vapore come fonte di calore sti-

mola la circolazione verso la superficie della pelle e apre i pori. Il trattamento viene arricchito con l'aggiunta di oli essenziali specifici e si conclude con un massaggio rilassante.

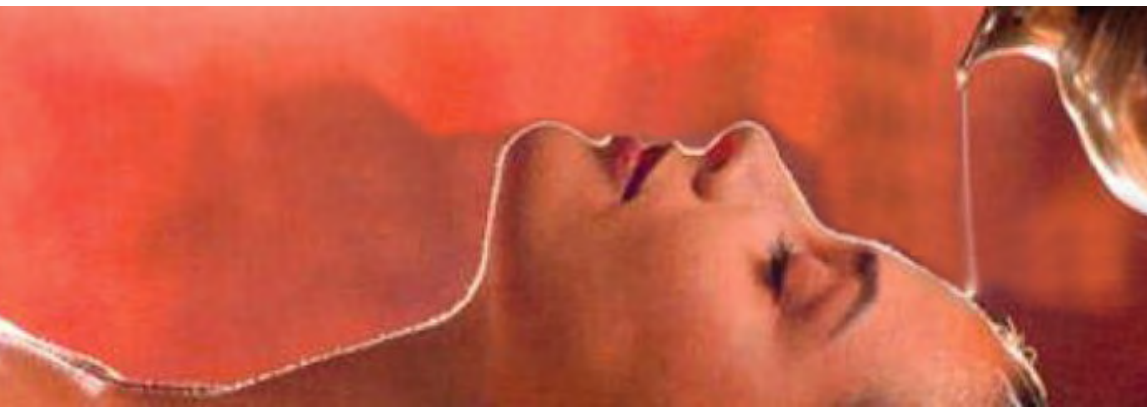
(75min)

PINDASWEDANA

Tamponi caldi di erbe che dissolvono i dolori. Un trattamento caldo e piacevole tramandato dalla medicina ayurveda per un totale benessere. Soffici sacchetti di lino caldi riempiti con erbe e spezie naturali riscaldate per rilassare e defaticare tutto il corpo e la muscolatura.

(60min)

I nostri trattamenti ti offrono l'opportunità di sviluppare l'aspetto spirituale e quello della tua crescita personale. Immergendoti in una esperienza unica che arricchisce e ridona il valore più profondo quello dell'amore per noi stessi.





FANGO

AROMATERAPIA

Un fango con oli essenziali viene spalmato sul corpo per poi essere avvolti in un bagno di vapore con cromoterapia per un'azione disintossicante, rivitalizzante e antistress. Si conclude con un massaggio completo di 30min.

(80min)

**TRATTAMENTO VISO
AI CRISTALLI E
PIETRE
SEMI PREZIOSE**

Fin dai tempi remoti, nelle varie civiltà sono sempre state utilizzate cristalli e pietre per armonizzare il corpo e la mente. Vata-Pitta-Kapha: tre trattamenti specifici per i diversi tipi di pelle che sposano la cosmetologia naturale e certificata biologica. Viso Vata pelle secca, Pitta pelle sensibile, Kapha pelle grassa e impura. Tre trattamenti specifici per i diversi tipi di pelle, sposano la cosmetologia naturale grazie ad ingredienti di altissima efficacia.

(90min)





Aditi

ESTETICA & BENESSERE

Via Guido Rossa 2, Cogliate (MB)
T. 3334517927
ivanabari@alice.it

Seguici su:

 [AditiEsteticaBenessere](#)