

*La bellezza esteriore coglie energia  
dalla serenità e bellezza interiori.*



Aditi



ESTETICA & BENESSERE

# Aditi Estetica & Benessere

*Qualità, valore e bellezza caratterizzano il nostro lavoro. Aditi Estetica & Benessere vanta una consolidata esperienza di oltre 10 anni nel settore dell'estetica e della cura della bellezza del corpo. Un mondo di servizi e trattamenti pensati per le tue esigenze per offrirti momenti di piacere e relax. Aditi ti accoglie nel nuovissimo centro alle porte di Milano, dove potrai trovare serenità, calore e riservatezza.*



## Estetica

### Trattamenti corpo

#### GASHAN DREN

Trattamento specifico per cellulite edematosa. Un trattamento drenante e detossinante che favorisce l'eliminazione dei liquidi e la rimozione delle scorie dai tessuti.

*(50min)*

#### GARSHAN GAMATHI

Drenante per gambe leggere. Trattamento ideale per gambe pesanti e stanche, mirato ad eliminare il senso di gonfiore, pesantezza e affaticamento. Il trattamento restituisce una naturale leggerezza e un benessere prolungato, stimolando la circolazione sanguigna, favorendo il drenaggio e procurando una sensazione di leggerezza e di grande freschezza.

*(50min)*

#### GARSHAN SLIM

Trattamento per cellulite dura. Liposhock, scolpisce e riduce i grassi.

*(50min)*

#### GARSHAN TONIC

Trattamento per cellulite molle sclerotica, specifico per stimolare la lipolisi e la combustione dei grassi, favorisce il drenaggio e l'ossigenazione. Riduce gli inestetismi della cellulite, aumenta il tono e l'elasticità dei tessuti.

*(50min)*

#### KUMARI

Trattamento specifico per rassodare corpo e seno. La parola d'ordine di questo trattamento specifico è rassodare, aumentare la naturale capacità di resistenza della pelle nelle

*I nostri trattamenti ti offrono l'opportunità di sviluppare l'aspetto spirituale e quello della tua crescita personale. Immergendoti in una esperienza unica che arricchisce e ridona il valore più profondo, quello dell'amore per noi stessi.*

zone che hanno bisogno di attenzioni specifiche per contrastare la caduta di tono, i segni delle smagliature e il rilassamento cutaneo.

*(50min)*

#### DECONTRATTURANTE

Trattamento in cui la manipolazione scioglie le tensioni muscolari, attraverso la stimolazione dei centri nervosi "contratti".

Massaggio che utilizza tecniche naturali, non invasive, allo scopo di riequilibrare e migliorare lo stato di salute di chi

ne beneficia. Grazie a queste procedure si arriva allo scioglimento della contrattura localizzata, oltre che alla riattivazione di molti centri nervosi e all'ossigenazione di tutto il corpo, favorendo l'eliminazione delle tossine in eccesso.

*(50min)*

#### PRESSOTERAPIA

Indicato per inestetismi quali cellulite, adiposità localizzata e ritenzione di liquidi, il trattamento agisce sulla circolazione venosa e

linfatica. Elimina le tossine, migliora e riduce quelle problematiche legate alla stanchezza e pesantezza alle gambe e riduce gli accumuli di cellulite. Se abbinata a una dieta equilibrata, aiuta a perdere peso. Utile anche per tonificare i muscoli.

*(45min)*

## Estetica

### Trattamenti viso

#### PULIZIA DEL VISO

Trattamento più importante per prevenire o trattare acne ed impurità cutanee. Pulire accuratamente il viso significa prendersi cura di se stessi, preservare la pelle nelle condizioni ottimali e prevenire il deposito di batteri, impurità ed accumuli di sebo sulla pelle.

*(50min)*

#### INTENSIVI SPECIFICI VISO

##### ANTIAGE

Trattamento professionale ad azione anti-età globale, con azione uniformante e illuminante. Indicato per pelli mature che presentano rughe, macchie, pori dilatati e colorito disomogeneo.

*(50min)*

##### IDRATANTE

Il trattamento idratante viso aiuta a mantenere il giusto

grado di idratazione della pelle. Dona un aspetto sano e gradevole e influenza positivamente gli strati più profondi della superficie epidermica.

*(50min)*

#### RADIOFREQUENZA

Metodo innovativo ed efficace per contrastare i segni del tempo. Consente di ottenere un miglioramento della pelle del viso e del corpo attenuando i principali inestetismi che riguardano rughe, lassità e cellulite. Il calore prodotto dal manipolo di questo macchinario agisce in profondità richiamando sangue in superficie e riattivando il sistema linfatico; le cellule adipose sono stimolate a rilasciare le tossine e i liquidi in eccesso ristabilendo così il





giusto equilibrio. Le onde elettromagnetiche della radiofrequenza stimolano la produzione di nuovo collagene, elastina e acido ialuronico in modo naturale.  
*(50min)*

**OSSIGENOTERAPIA**  
Ossigeno a dermo-infusione. L'induzione di ossigeno transdermico rappresenta una valida alternativa a metodologie più invasive per il ringiovanimento cutaneo. Questo macchinario è dotato di un particolare aeratore dal quale fuoriesce ossigeno puro al 95% che permette di veicolare i principi attivi dei cosmetici utilizzati negli strati più profondi dell'epidermide. Il viso appare da subito più tonico, luminoso e disteso. Questa tecnologia può essere utilizzata su viso e corpo.  
*(50min)*

## Estetica

### *Servizi beauty*

#### **PEDICURE**

Trattamento indicato non solo per migliorare l'aspetto estetico dei piedi attraverso taglio delle unghie e applicazione dello smalto ma anche per garantire un effetto curativo per risolvere problemi specifici sopraggiunti oppure per mantenere la salute ed il benessere dei piedi.  
*(45min)*

#### **MANICURE**

Un vero e proprio trattamento di cura e bellezza, non solo estetico ma anche per la salute di mani e unghie.

#### **EPILAZIONE**

Trattamento estetico che prevede la rimozione dell'intero pelo, dalla radice, attraverso uno strappo

meccanico di cera a caldo e/o a freddo. Uno dei metodi più efficaci per mantenere la pelle depilata a lungo.

#### **EPILAZIONE LASER DIODO**

Trattamento estetico per un'epilazione sicura, definitiva e tecnologicamente avanzata affidata alla tecnologia del laser diodo. Nuova frontiera dell'epilazione progressiva permanente affidata alla tecnologia del laser.



## Benessere

*Ayurveda/Olistico*

### ABHYANGA

Massaggio indiano con oli caldi. Il massaggio è una delle arti più antiche che si conoscono. Il massaggio armonizza i Dosha Vata, Pitta e Kapha, gli umori biologici. Elimina Ama, le tossine fisiche e mentali creando un flusso emozionale positivo.

*(90min)*

### CAMPANE TIBETANE

Il sottile suono delle campane produce un profondo effetto simpatico, andando a risvegliare le zone corporee più silenziose, dove le muscolature contratte, per effetto di stress differenti, hanno perso l'elasticità e la capacità di essere in armonia risonante con l'intero organismo. Il massaggio sonoro con le campane tibetane produce un effetto positivo sull'intero metabolismo cellulare: un

primo riscontro facilmente percepibile avviene sulla qualità del sonno, che diventa pienamente rigenerante. Il corpo umano è un insieme di vibrazioni e onde, e se gli organi non sono sani hanno una frequenza disturbata. Le vibrazioni delle campane stimolano il corpo, che entra in sintonia con la sua frequenza ritrovando la propria armonia.

*(50min)*

### PINDASWEDANA

Tamponi caldi di erbe che dissolvono i dolori. Un trattamento caldo e piacevole tramandato dalla medicina ayurveda per un totale benessere. Soffici sacchetti di lino caldi riempiti con erbe e spezie naturali riscaldate, per rilassare e defaticare tutto il corpo e la muscolatura.

*(60min)*

### MARMA ABHYANGA

I punti Marma sono dei Chakra minori, sono 107 e si trovano su tutto il corpo. Quando questi punti vengono stimolati creano un effetto di riequilibrio e benessere agli organi, ai tessuti e all'intero organismo. Apporta benefici nel caso di raffreddore, costrizione nasale, difficoltà respiratorie delle prime vie aeree, pesantezza e mal di testa, elimina la fatica e rigidità degli arti, indicato in caso di stipsi, disordini mestruali e gastroenterici, calma il

sistema nervoso, migliora la circolazione sanguigna con effetto linfodrenante.

*(60min)*

### RATNA ABHYANGA

Massaggio con cristalli e pietre semi-preziose, usati fin dall'antica civiltà vedica per armonizzare corpo, mente e spirito. Trattamento capace di donare un sorprendente senso di pace interiore facendo scivolare delicatamente le pietre, si stimolano i punti Marma e Chakra, nostri centri di energia, per un'intensa

sensazione di benessere. Per ogni centro energetico e per ogni pietra vengono utilizzati degli specifici oli essenziali. Trattamento ideale per eliminare il senso di spossatezza ritrovando il proprio equilibrio energetico.

*(50min)*

### PICHU

Trattamento che prevede nel produrre un bagno di olio tiepido posto sulla fronte al centro della sopracciglia (al 6 chakra), preceduto da un massaggio rilassante su tutto il corpo. Contrasta la

stanchezza fisica in generale, rilassa la mente, migliora la memoria e la concentrazione, favorisce il rilassamento.

*(50min)*

### REIKI

Tecnica di benessere spirituale che aiuta a ripristinare l'equilibrio funzionale ad ogni livello: fisico, mentale, spirituale e persino sociale. Induce una rapida riduzione dello stress e apporta miglioramenti per il sonno, la digestione e il benessere.

*(40min)*

*Apri la tua vita come se fosse un fiore che finalmente riceve l'acqua e la luce per poter sbocciare... e lo possiamo fare attraverso Aditi per ritrovare il giusto equilibrio tra corpo e mente.*



#### SHIRODHARA (DOCCIA SUL CAPO)

Rimedio migliore per equilibrare il Dosha Vata responsabile della formazione del pensiero e dell'attività del sistema nervoso centrale. Trattamento estremamente dolce, in cui un flusso costante di olio o decotti di erbe ayurvediche viene fatto fluire sopra la fronte. Produce uno stato di profondo rilassamento, calma la mente ed elimina gli squilibri nervosi come ansia, insonnia e irritabilità.

*(70min)*

#### UDVARTANA

Il massaggio a secco con polveri di erbe è una tecnica particolare di massaggio nella quale la pelle di tutto il corpo viene strofinata con polveri di erbe diverse. Lo sfregamento produce il calore, tale calore aumenta la circolazione del sangue e mobilita i grassi. È un trattamento depurativo che grazie all'impiego di polveri di vegetali (come zenzero, curcuma, cumino, betulla, lino, sale) elimina le tossine in eccesso.

*(60min)*

#### SWEDANA (BAGNO DI VAPORE INDIANO)

Il trattamento di calore, più comunemente usato in ayurveda. È il bagno di vapore o swedana. Il corpo racchiuso sotto una tenda da cui fuoriesce la testa. Il vapore come fonte di calore stimola la circolazione verso la superficie della pelle e apre i pori. Infine, il trattamento viene arricchito con l'aggiunta di oli essenziali specifici e si conclude con un massaggio rilassante.

*(30min)*

## Benessere

### *Reflessologia plantare*

Si tratta della stimolazione tramite il massaggio di alcune zone del corpo, chiamati 'punti riflessi'.

Per zona riflessa s'intende un punto della superficie corporea su cui si proietta un determinato organo collocato anatomicamente, lontano da tale punto. Agendo su questi punti si ha la possibilità di condizionare positivamente l'organo corrispondente.

*(50min)*





# Aditi

ESTETICA & BENESSERE

Via Guido Rossa 2, Cogliate (MB)  
T. 3334517927  
ivanabari@alice.it

Seguici su:



AditiEsteticaBenessere